



ZÁJMOVÉ ÚTVARY - KROUŽKY KROUŽKY PRO NEJMENŠÍ A PŘEDŠKOLÁKY

● Angličtina s Krtečkem
pro děti ve věku od 4 do 6 let. Výuka anglického jazyka formou her, fikadel, písniček, obrázků a pohádek s prvky Montessori. Vyučující je absolventka jazykové - metodického kurzu angličtiny pro nejmenší děti.
Schůzky: ČT 16.00 – 17.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: ČT 5. 10. v 16.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 600 Kč/rok

● Barvínek viz výtvarné kroužky pro děti a mládež

● Myšután a spol.
Cvičení pro děti od 4 do 7 let, které rády cvičí, hrají si a soutěží. Pohybové hry a pohádky, cvičení na náradí i s náčiním (svíhadla, obruče, kuželky, míče, fitbaly, netradiční náčiní), překážkové dráhy, akrobacie, zdravotní cvičení, prvky jógy pro děti.
Schůzky: 16.00 – 17.00 ve Fit studiu Šárka (Masarykovo náměstí nad cukrárnou)
Zahájení: ÚT 3.10. v 16.00 ve Fit studiu Šárka
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 700 Kč/rok

● TS Neon – MINI
– viz taneční kroužky pro děti a mládež

KROUŽKY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

DRAMATIKA

● Loutkohrátky
Pro děti od 6 let. Tvoreni loutek různými výtvarnými technikami. Návěky loutkových představení pro veřejnost.
Schůzky: ST 15.30 – 17.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: ST 4. 10. v 15.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 500 Kč/rok

● Divadelní soubor
pro budoucí herecké hvězdy od 6. třídy. Návěky velké divadelní pohádky a dalších vystoupení pro veřejnost.
Schůzky: PÁ 17.00 – 19.00 v SVČ ANIMO, v tělocvičně ZŠ Nádražní 743, od února v sobotu v Divišově divadle
Zahájení: ÚT 6. 10. v 17.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Miloš Belohlávek, Michaela Adamcová
Úplata: 800 Kč/rok

GASTRONOMIE

● Malý kuchtík
pro všechny od 3. do 5. třídy – příprava jednoduchých jídel. Ochutnávka i pro rodinné příslušníky.
Schůzky: den a čas budou upřesněny dle rozvrhu učitelů na zahajovací schůzce, místo ZŠ Nádražní, kuchyňka
Zahájení: ST 4.10. ve 14.00 v kuchyňce ZŠ Nádražní
Vedoucí: Jakub Smutný, Lucie Rousová, Mgr. Lenka Mikysková
Úplata: 500 Kč/rok (včetně surovin)

NABÍDKA ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ 2017 - 2018 pro děti, mládež a dospělé

● Gastronomický kroužek

vaření, pečení a servírování pro děvčata z 6. – 8. tříd.
Schůzky: den a čas bude upřesněn na zahajovací schůzce dle rozvrhu učitelů, místo ZŠ Nádražní - kuchyňka
Zahájení: ÚT 3.10. ve 14.00 v kuchyňce ZŠ Nádražní
Vedoucí: Ing. Ivana Vokálová
Úplata: 600 Kč/rok (včetně surovin)

JAZYKY

● Angličtina s Krtečkem
– viz kroužky pro předškoláky

● Hravá angličtina

Pro děti z 1. - 3. třídy. Výuka anglického jazyka formou her, fikadel, písniček, obrázků a pohádek s prvky Montessori. Vyučující je absolventka jazykové - metodického kurzu angličtiny pro malé děti.
Schůzky: PO 16.00 – 17.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: PO 2.10. v 16.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 700 Kč/rok

● Anglická konverzace

jazýkový kurz pro žáky od 9 let. Zábavné procvičování anglické komunikace v běžném životě, jako je nakupování, volný čas, cestování, návštěva restaurace, vaření apod., a to formou scének, her, obrázků a písniček. Prohlubování a rozšiřování školní slovní zásoby.
Schůzky: ÚT 16.15 – 17.15 v SVČ ANIMO
Zahájení: ÚT 26. 9. v 16.15 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Evžen Rybka
Úplata: 800 Kč/rok

● Easy english

pro žáky a studenty od 12 let a dospělé. Výuka světového jazyka zaměřená na konverzaci pro začátečníky a mírně pokročilé.
Schůzky: PO 16.00 – 17.30 v SVČ ANIMO
Zahájení: PO 2. 10. v 16.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Ludmila Smolová
Úplata: děti a mládež 1000 Kč/rok, dospělí 2400 Kč/rok

● Ruština

Pro začátečníky či mírně pokročilé od 12 let i dospělé. Ruská abeceda Azbuka, slovní zásoba, ruská konverzace.
Schůzky: PO 17.30 – 19.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: PO 2. 10. v 17.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Ludmila Smolová
Úplata: děti a mládež 1000 Kč/rok, dospělí 2400 Kč/rok

PŘÍRODOVĚDA

● Akvaristiko – terarijní kroužek
pro mladá chovatele od 1. do 5. třídy. Péče o zvířata chovaná v ZŠ Nádražní.
Schůzky: ST 13.30 – 15.00 (v případě velkého zájmu 1 x za 14 dní) v ZŠ Nádražní 743
Zahájení: ST 20. 2. 9. v 13.30 v ZŠ Nádražní 743
Vedoucí: Jiří Kučera
Úplata: 500 Kč/rok

● Přírodovědný kroužek

pro všechny zájemce od 9 let, kteří mají rádi vše, co se týká přírody, rádi objevují nové věci, pozorují přírodu jevy a zkouší různé pokusy. Činnosti venku i vevnitř.
Schůzky: ÚT 16.30 – 17.30 v SVČ ANIMO
Zahájení: ÚT 3. 10. v 16.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ing. Jaroslav Pokorný
Úplata: 800 Kč/rok

● Western club Alabama

pro děti a mládež od 8 let - jízda na koni, péče o koně, příroda, western, indiánské hry, workshopy, pro zájemce příprava na trailové závody. Více informací na webových stránkách www.alabama.webnode.cz.
Schůzky: PÁ 14.30 – 18.00 (v zimě do 17.00 hodin) Dreamranch Libchavy – doprava autobusem ze Žamberka. V případě špatného počasí schůzky ve ČT 15.00 - 17.00 v Tanečním studiu Neon.
Zahájení: ČT 14. 9. v 16.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Dana Jedličková,
Úplata: 800 Kč/rok + náklady na dopravu, koně a výlety

SPORT A POHYB

● Atletika

Radost z pohybu pro všechny děti a mládež od 7 let. Atletické tréninky (běhy, skoky, hody a vrhy :) a účast na atletických závodech. Brzký podzim a jaro tréninky venku, přes zimu v sokolovně. Venku společně absolvují zkoušky technické výsplosti.
Schůzky: ČT 1. skupina 15.30 - 16.45 a 2. skupina 16.45 - 18.00 hodin.
Zahájení: ČT 7. 9. v 16.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Blanka Vaníková, Bc. Romana Barvínková, Mgr. Marie Tesařová a Petr Zvonik.
Úplata: 900 Kč/rok (další výdaje na členství ve sportovním svazu)



● Horolezectví

pro horolezce i horolezecké adepty od 9 let. Základy horolezectví, výcvik na umělé boulderingové stěně, horolezecké výpravy – víkendové lezení.
Schůzky: ČT 16.00 – 17.00 začátečníci, 17.00 – 18.00 pokročilí Horolezecká stěna v ZŠ Nádražní 743 (boční vchod)
Zahájení: ČT 7. 9. v 16.00 pro děti, které již kroužek navštěvovaly.
Noví zájemci budou kontaktováni na základě přihlášky podle počtu volných míst.
Zahájení: přijatí nováčky - ČT 21. 9. v 16.00.
První trénink: 5.10.2017
Vedoucí: Pavel Veverka a Ivana Veverková
Úplata: 900 Kč/rok

● Jóga pro děti

Ideální pohyb pro všechny děti od 1. do 5. třídy. Jóga podporuje harmonický rozvoj osobnosti - aktivní děti jóga zklidní a naučí je koncentrovat, tišším dětem pomůže jóga vybudovat sebevědomí. Děti se prostřednictvím cvičení jógy učí vnímat radost, pohyb a sebevědomí, učí se respektovat sebe i své okolí v nesoutěživém prostředí. Cvičení zlepšuje zdraví a zvyšuje stupeň fyzické zdatnosti, flexibilitu, síly a rovnováhy. Udržuje kostru zdravou, silnou a pružnou.
Náplň kroužku - lekce jemné jógy, dechová cvičení, sestavy a fikanky, motivace příběhem, jogové hry, relaxační techniky.
Schůzky: ÚT 16.00 – 17.00 Taneční studio Neon, Nádražní 753 (bývalá Dvořákova jídelna, směr nádraží ČD)
Zahájení: ÚT 3. 10. v Tanečním studiu Neon
Vedoucí: Lenka Cviková
Úplata: 900 Kč/rok

● Karate SHOTOKAN-RYU – příprava

pro děti od 6 let. Zaměření na rozvoj fyzických schopností a dovedností - naučí děti ovládat své tělo, soustředí se, orientovat se v prostoru a prožívat radost z pohybu. Děti se postupně zasvěcují do bojového umění Karate.
Schůzky: ÚT 16.30 – 17.30 tělocvična „U žirafy“
Zahájení: ÚT 26. 9. v 16.30 v tělocvičně „U žirafy“
Vedoucí: Mgr. Jaroslav Peřina a Lukáš Exler, DiS.
Úplata: 900 Kč/rok

● Karate SHOTOKAN-RYU 1

pro začátečníky a karate v 7. a 8. KYU. Bojové umění, které vede ke zdokonalení fyzické, psychické i duševní kondice, sebeovládání a disciplíny. Na soutěžích se získávají zkušenosti, cvičení je prezentováno na nejrůznějších akcích, členové absolvují zkoušky technické výsplosti.
Schůzky: ÚT 16.30-17.30 tělocvična „U žirafy“
Zahájení: ÚT 26. 9. v 16.30 v tělocvičně „U žirafy“
Vedoucí: Mgr. Jaroslav Peřina a Lukáš Exler, DiS.
Úplata: 1000 Kč/poleti, 1800 Kč/rok dětí, 1500 Kč/poleti dospělí

● Karate SHOTOKAN-RYU 2

Pro karatisty od 6. KYU. Bojové umění, které vede ke zdokonalení fyzické, psychické i duševní kondice, sebeovládání a disciplíny. Na soutěžích se získávají zkušenosti, cvičení je prezentováno na nejrůznějších akcích, členové absolvují zkoušky technické výsplosti a učí se sebeobraně.
Schůzky: ÚT 17.30-18.30 tělocvična „U žirafy“
Zahájení: ÚT 26. 9. v 17.30 v tělocvičně „U žirafy“
Vedoucí: Mgr. Jaroslav Peřina a Lukáš Exler, DiS.
Úplata: 1000 Kč/poleti, 1800 Kč/rok dětí, 1500 Kč/poleti dospělí

● Meteors Baseball Team Žamberk

pro chlapce a dívky od 5 do 10 let. Rozvoj celkové tělesné zdatnosti, odvahy, rychlosti a bystrosti mysli. Účast na baseballových soutěžích a turnajích.
Trénink: říjen 2017 – duben 2018 – PO 16.30 – 18.00 tělocvična v Žirafy, září 2017 a květen 2018 venkovní hřiště.
Zahájení: PO 11. 9. v 16.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ivetta Dostálková, Milan Džurban
Úplata: 1100 Kč/rok



● Orientační běh

pro zájemce od 10 let. Základy orientačního běhu, práce s bazeolou a mapou, orientace v terénu. Účast na závodech Východočeské oblasti. Počet účastníků limitován. V případě nadlimitního počtu bude proveden výběr!

Schůzky: ST 16.00 – 18.00, září – listopad 2017 a březen – červen 2018 v terénu, v zimním období cvičení v sokolovně, na sněhu běžky - sjezdovky, brusle. Teorie OB v SVČ ANIMO.
Zahájení: ST 6. 9. v 16.00 v SVČ ANIMO – sportovní oblečení s sebou
Vedoucí: Renata Karlíková a Václav Tobiška
Úplata: 1000 Kč/rok

● Skateboarding

Pro všechny zájemce o pohyb v prostředí skate. Jízda na skateboardu, freestyle koloběžkách IN-line bruslích a ostatní sportovní vyžití - ping pong, basketbal apod., v hale se skate překážkami a prvky. Nutnost mít vlastní přilbu.
Schůzky: ÚT - 17.00 - 18.30 1. - 3. třída a začátečníci, ČT - 16.00 - 18.30 zájemci od 4. třídy a pokročilí v areálu Agro, Žamberk
Zahájení: ÚT 5. 9. od 16.00 společně pro všechny zájemce
Vedoucí: Vojtěch Všetivka
Úplata: 700 Kč/rok

● Stolní tenis

pro zájemce od 3. třídy. Základy a technika hry a herního systému, taktické herní varianty a pravidla stolního tenisu.
Schůzky: ÚT 15.30 – 16.30 začátečníci, ČT 18.00 – 20.00 pokročilí (max. 14 žáků)
Zahájení začátečníci: ÚT 12. 9. v 15.30 v Sokolovně
Zahájení pokročilí: ČT 7. 9. v 18.00 v Sokolovně
Vedoucí: Ing. Břetislav Havel, Michal Schreiber a Ing. Jiří Šafář
Úplata: začátečníci 700 Kč, pokročilí 1100 Kč/rok

● Sportovní kroužek

různorodé sportovní a pohybové hry, podpora kondice, cvičení na náradí s náčiním, zábavné tělocvičkové aktivity pro děti od 6 do 10 let.
Schůzky: ST 13.30 – 15.00 v tělocvičně ZŠ Nádražní
Zahájení: 4. 10. v 13.30 v tělocvičně ZŠ Nádražní
Vedoucí: Mgr. Roman Pospíšil, Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 500 Kč/rok

TANEC

● Break dance DSC

pro všechny zájemce o moderní tanec Break dance. Tréninky jednotlivých kroků a prvků, účast na různých vystoupeních a soutěžích v ČR i v zahraničí.
Schůzky: NE 1x za 14 dní s trenérem break dance - čas bude upřesněn na první schůzce a další 1,5 hodiny volného tancování pouze s pedagogickým dozorem - čas a den bude také upřesněn na první schůzce.
Zahájení: NE 1.10. ve 14.00 v TS Neon
Vedoucí: Bc. Pavel Stejskal Spajx, instruktor Dominik Hutníček
Úplata: 900 Kč/rok

● Orientální tance AMARILIS

Orientální tance pro dívky od 5. tř. v ZŠ Červená Voda – výuka základů egyptského stylu tance, který má pozitivní účinky nejen na tělo, ale i na psychiku; v pokročilem tančení možnost výuky tance se závojem, svíčkami, hedvábnými vějíři i ISSIS křídly
Schůzky: PÁ 14.15 – 15.15 malý zrcadlový sál v ZŠ Červená Voda
Zahájení: PÁ 6.10. v 14.15 v ZŠ Červená Voda
Vedoucí: Bc. Alena Němcová
Úplata: 900 Kč/rok

● TS NEON Žamberk

Mistr ČR ve street dance!! Taneční tréninky pro začátečníky i pokročilé, účast na pohárových soutěžích a MČR ve street dance, vystoupení po celém regionu, pořadatel taneční show EMA.
Vedoucí: Mgr. Lucie Kluková
Místo: Taneční studio Neon, Nádražní 753
Tréninky: MINI Baby - předškolní děti - trenéři Verunka Procházková, Lea Bílá, Adéla Luxová a Lucie Kluková
ST 16.00 - 17.00 a PÁ 16.00 - 17.00
MINI Kids - děti z 1. a 2. třídy - trenéři Verunka Procházková, Lea Bílá, Adéla Luxová a Lucie Kluková
ST - 15.00 - 16.00 a PÁ - 14.30 - 16.00



DVK Chilly - děti od 8 do 11 let - pokročilí trenér Pája Michalovičová
PO - 17.15 - 18.45 a ST - 17.15 - 18.45

DVK Gentle - děti od 8 do 11 let - začínající nebo mírně pokročilí - trenér Pája Michalovičová
PO - 15.30 - 17.00 a ST - 15.30 - 17.00

JVK Chilly - junioři od 12 do 15 let - pokročilí trenér René Šebková
PO - 17.00 - 18.30 a PÁ 16.30 – 18.00

JVK Gentle - junioři od 12 do 15 let - začínající nebo mírně pokročilí - trenér René Šebková
ST - 17.00 - 18.30 a PÁ - 15.00 - 16.30

HVK - dospělí od 16 let trenér Verunka Procházková
PÁ - 17.30 - 19.30 a NE + 1x za 14 dní čas bude dohodnut na 1. tréninku

SVK - senioři od 25 let - trenér René Šebková
ST - 18.30 - 20.00

Podrobné informace o trénincích na www.animo.zamberk.cz nebo www.neon.zamberk.cz

Zahájení a zápis:

ST 27. 9. 2017 od 17.00 hodin (mini a děti) a 17.45 hodin (junioři, dospělí a senioři), Taneční studio Neon.
Úplata: MINI – 1200 Kč/poleti nebo 2200 Kč/rok
DVK, JVK, HVK, – 1300 Kč/poleti nebo 2400 Kč/rok
SVK – 1000 Kč/poleti nebo 1800 Kč/rok

TECHNIKA

● Letecké modelářské začátečníci

Stavba jednoduchých balzových letadel, letecká škola, přípravný kurz na pokročilé letecké modeláře. Pro zájemce od 8 let.
Schůzky: ČT 15.45 – 17.15 v dílnách SPV Žamberk, Zemědělská ulice 846
Zahájení: ČT 5. 10. v 15.45 v dílnách SPV Žamberk, Zemědělská ulice 846
Vedoucí: Pavel Fiala, DiS., instruktor Tadeáš Toboš
Úplata: 700 Kč/rok

● Letecké modelářské pokročilí

pro všechny od 10 let. Výroba balzových modelů většinou všech velikostí, letecká škola pro radium řízené větřoně. Přednostně budou přihlašováni členové kroužku z minulého školního roku.
Schůzky: PÁ 14.00 – 17.00 a SO 9.00 – 12.00 v dílnách SPV Žamberk, Zemědělská ul. 846
Zahájení: PÁ 8. 9. ve 14.00 v dílnách SPV Žamberk, Zemědělská ulice 846
Vedoucí: Ing. Zbyněk Dostál, Ph.D. Instruktor: Adam Toman
Úplata: 1000 Kč/poleti nebo 1800 Kč/rok

VÝTVARNÉ ČINNOSTI

● Barvínek

pro holčičky a kluky od 5 let do 2. třídy. Pestrá škála výtvarných technik - práce s papírem, pastelkami, vodovými barvami, stříhání, grafomotorická cvičení, správné držení tužky, poznávání barev...Výzdoba výševěk a interiéru SVČ, výtvarné výstavy.
Schůzky: PO 14.45 - 15.45 v SVČ ANIMO
Zahájení: PO 2. 10. v 15.00 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 600 Kč/rok

● Výtvarné čarování

pro děti od 2. třídy do 5. třídy. Výtvarné tvoření s použitím tradičních i netradičních výtvarných technik v ZŠ Klášterec nad Orlicí.
Schůzky: ČT 13.00 – 15.00 v ZŠ Klášterec n.O.
Zahájení: 21.9.2017 ve 13.00 v ZŠ Klášterec n.O.
Vedoucí: Ludmila Šlesingrová, DiS.
Úplata: 500 Kč/poleti nebo 800 Kč/rok

KERAMIKA

● Keramika pro začátečníky

Pro děti od 1. do 4. třídy ZŠ. Seznámení s hlinou a glazurami, modelování jednoduchých keramických výrobků, výroba dárek pro rodinné příslušníky.
Schůzky: ČT 14.15 – 15.15 v ZŠ Nádražní 743 – učebna keramiky
Zahájení: 5. 10. v 14.15 hodin v ZŠ Nádražní – učebna keramiky
Vedoucí: Pavel Fiala, DiS.
Úplata: 700 Kč/rok

● Keramika pro školáky

pro všechny od 2. do 9. třídy. Práce s hlinou, glazurou, barvítka, plastika, dekorování, základy točení na kruhu a modelovacích technik, účast na výstavách.
Schůzky: ST 14.30 - 16.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: ST 4. 10. v 14.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Pavel Fiala, DiS., Vladimíra Chmelíčková
Úplata: 1000 Kč/rok

● Keramika pro teenagery a dospělé

pro začátečníky i pokročilé od 15 do 99 let. Základní i náročnější keramické techniky, možnost vyzkoušení točení na hrncářském kruhu. Zpracování vlastních návrhů.
Schůzky: ST 16.30 – 18.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: ST 4. 10. v 16.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Pavel Fiala, DiS.
Úplata: děti 1200 Kč/rok, dospělí 1600 Kč/rok

VŠEOBECNĚ

● Radováněk

pro kluky i děvčata od 1. třídy. Aktivně strávený čas v partě dětí, všeochut různých činností (výtvarné, sportovní, kulturní, zábavné, herní, znalostní, ...) **Schůzky:** čas a den schůzek (pravděpodobně ÚT nebo ČT) bude určen na zahajovací schůzce ČT 21.9.2017 v 16.00 v SVČ ANIMO
Zahájení: Bc. Alena Němcová
Vedoucí: Mgr. Alena Dorčincová
Úplata: 800 Kč/rok

PRO MLÁDEŽ A DOSPĚLÉ

JAZYKY

● Angličtina pro dospělé

Výuka anglického jazyka pro začátečníky a mírně pokročilé. Výuka v malém kolektivu, základy konverzace a gramatiky.
Schůzky: PO – 17.30 – 19.00 v SVČ ANIMO (v případě většího zájmu možnost rozdělení dle jazykové úrovně včetně změny času).
Zahájení: PO 2. 10. v 17.30 v SVČ ANIMO
Vedoucí: Mgr. Jana Týčová
Úplata: 2900 Kč/rok

● Easy english

– viz zájmové útvary pro děti a mládež

TANEC

● Country taneční skupina Alabama

country, mexické a řecké tance, couple a line dance pro mládež, dospělí i aktivní penzisty. Pro jednotlivce i pro páry, pro pohodu i na vystoupení. Pro pokročilé i úplné začátečníky. Více na www.alabama.webnode.cz.
Schůzky: NE 16.00 – 18.00 Taneční studio Neon, Nádražní 753 (bývalá Dvořákova jídelna, směr nádraží ČD); ČT 15:00 – 17:00 Taneční studio